

MEDIAMAP



ONTDAAN DANIËLLE VAN DER WERF

- PERSBERICHT
- BOEKINFORMATIE
- AUTEUR
- BLOG
- DOWNLOADS

“ HET ZIT NIET
TUSSEN MIJN OREN,
MIJN LIJF IS ZIEK,
IK WIST HET. ”

GA DIRECT NAAR:

PERSBERICHT

BOEKINFORMATIE

AUTEUR

BLOG

DOWNLOADS

CONTACT

ONTDAAN

'IK VOCHT TEGEN DE ZIEKTE VAN CROHN MAAR VERLOOR HET BIJNA VAN MEZELF'

Daniëlle van der Werf was 19 toen de Ziekte van Crohn werd gediagnosticeerd. Een stoma wilde ze niet, maar het was dat of de dood. Ze koos voor het leven. Toen begon een nieuwe strijd. Na jaren van lichamelijk strijden, kwam er ruimte voor de mentale strijd. Hierover schreef zij het boek 'Ontdaan', tevens haar afstudeeropdracht voor haar opleiding 'Begeleiden bij Rouw en Verlies'.



Het was 2006 toen de Ziekte van Crohn bij Van der Werf werd vastgesteld. "Ik dacht dat de ziekte niets voorstelde en was al lang blij dat ik geen dodelijke ziekte had. Maar ik ben van een koude kermis thuisgekomen", blikt Van der Werf terug. Het werd een jarenlange strijd die begon, nog voor de huisarts de ziekte vaststelde. "Zij trok conclusies zonder mij te onderzoeken. Ik werd als onzekere puber naar huis gestuurd." Het strijden ging na de diagnose door. "Artsen hebben een richtlijn waaraan zij zich vasthouden. Maar mijn lichaam liet zich niet in een hokje duwen."

De grillige ziekte, het onvoorspelbare verloop en de complicaties zorgden ervoor dat Van der Werf het vertrouwen in haar lichaam kwijtraakte. Haar geest ging op standje overleven. "Overleven, vechten, strijden en niet opgeven. Een bepaalde kracht nam de overhand. Het werd een gevecht waarvan ik, als ik er op terugkijk, geen idee heb hoe ik dat heb kunnen winnen. In 2015, ik had de zoveelste operatie, hoopte ik deze niet te overleven. Ik was klaar met het leven."

PERSBERICHT GAAT VERDER OP VOLGENDE PAGINA

Mentale strijd

Ze overleefde deze operatie wel en het bleek de laatste operatie te zijn. “Maar doordat ik de adrenaline van het lichamelijke strijden niet meer voelde, werd ik onrustig en vond mijn leven saai. En ik had opeens tijd om mijn gedachten de vrije loop te laten. Een proces dat ik zelfs als angstiger heb ervaren dan de vele operaties die er achter mij lagen. Mijn lichaam deed eindelijk wat het moest doen, maar in mijn hoofd ging het helemaal mis.”

Er volgden moeilijke en eenzame jaren. “Voor de buitenwereld had ik het geflikt. Crohn was onder controle, ik had een fantastische baan, volgde een opleiding, had veel mensen om mij heen. Maar ik voelde dit zelf totaal niet en hoe meer het tegen me gezegd werd, hoe zwaarder ik het kreeg. Een gevoel van falen, verliezen en van ondankbaarheid maakte zich meester van mij.”

Van der Werf startte een zoektocht naar zichzelf. “Naar de Daan van voor de ziekte, de Daan die tijdens de ziekte is ontstaan, de Daan waar ik afscheid van heb moeten nemen en de Daan die is overgebleven. Door de juiste mensen op mijn pad, de keuzes die ik heb gemaakt en de kans die ik mezelf heb gegeven, heb ik weer zin in het leven. Ik durf weer te dromen.”

Ze hoopt met haar boek lotgenoten, met Crohn of met een andere ziekte, een hart onder de riem te steken. “Ik wil ze de kracht geven die ik heb gehad, wil ze vragen niet op te geven. Er schijnt altijd licht aan het einde van de tunnel. Ook wil ik de mensen om mij heen inzicht geven in het leven van een patiënt. Want ik ben mij ervan bewust dat het boek, en het eerlijk en open benoemen van mijn gevoel en angsten, een schok kan zijn. Zeker omdat ik altijd heb gezegd dat ik een open boek was. Verder wil ik professionals en hulpverleners een kijkje geven achter de schermen. Ik, zelf hulpverlener, heb geleerd altijd áchter het probleem te kijken. Pas als je de persoon vóór je leert zien, kun je samen werken aan het probleem van deze persoon.”

Daniëlle van der Werf

Na de diagnose Ziekte van Crohn en de medicatie die niet aansloeg, onderging Daniëlle van der Werf in totaal veertien operaties in vier jaar tijd. Zij kreeg een stoma en daarna een rectum-amputatie.

Van der Werf rondde de studie Sociaal Pedagogisch Hulpverlener af en is sinds 2018 fulltime werkzaam in een crisisteam bij jeugdzorg. Ook volgde zij de opleiding Begeleiden bij Rouw en Verlies. Zij woont in Zierikzee en heeft een grote passie voor paarden.

Het boek *Ontdaan* is te bestellen op www.zorgboeken.nl/shop/ontdaan

Titel: *Ontdaan* – Ik overleefde de Ziekte van Crohn maar verloor het bijna van mezelf

Beschrijving:

In 2006 krijgt Daniëlle van der Werf te horen dat ze de Ziekte van Crohn heeft. Ze is dan negentien jaar. In haar boek neemt Daniëlle de lezer mee in de jaren die volgen op de diagnose, in haar ziekteproces en haar leven dat in het teken staat van overleven. Tegenslag na tegenslag krijgt ze te verduren, maar haar strijdlust en positiviteit blijven overeind.

Wanneer ze tien jaar later de ziekte overwonnen lijkt te hebben, begint een nieuwe strijd. Een strijd om na de storm zichzelf weer terug te vinden en haar leven weer op te bouwen.

Haar verhaal zorgt voor meer begrip voor de ziekte, maar laat ook zien hoe sterk de wil is om te overwinnen. Om er na elke terugval of tegenslag toch weer bovenop te krabbelen.

Dit boek geeft kracht aan iedereen die een ziekte of andere tegenslag wil overwinnen.

Aantal pagina's:	174
Categorie:	Zorg en Welzijn
Artikelnummer:	9374
ISBN:	978 9492261694
Prijs:	€14,95
Uitgiftedatum:	Maart 2021
Bestelpagina:	www.zorgboeken.nl/shop/ontdaan

DANIËLLE VAN DER WERF
ONTDAAN

Naam:	Daniëlle van der Werf
Geboortedatum:	26-11-1986 in Zierikzee
Woonplaats:	Zierikzee
Beroep:	Medewerker in een crisisteam bij jeugdzorg en schrijver
Mailadres:	werf1986@hotmail.com

Over de auteur:

Daniëlle van der Werf kreeg op haar 19de de diagnose de Ziekte van Crohn. Met medicatie kreeg ze de ziekte niet onder controle. Ze onderging veertien operaties in vier jaar tijd, kreeg een stoma en een rectum-amputatie.

Ze wist uit dat diepe dal te klimmen en haar leven weer op te pakken. Het boek *Ontdaan* schreef ze als afstudeeropdracht van haar opleiding Begeleiden bij Rouw en Verlies. Ze hoopt met het boek lotgenoten te kunnen helpen vanuit een positief toekomstbeeld: "Als ik maar één persoon kan helpen met mijn boek ben ik al blij."

Daniëlle van der Werf rondde de studie Sociaal Pedagogisch Hulpverlener af. Zij werkte als woon-activiteitenbegeleidster, als groepsleider, was pedagogisch medewerker en is sinds 2018 fulltime werkzaam in een crisisteam bij jeugdzorg.

Zij heeft een grote passie voor paardrijden en doet aan Zumba en Strong Nation. Haar pony, die zij al twintig jaar heeft, is haar grootste drive geweest om te vechten tegen Crohn. "Voor hem moest ik zorgen en moest ik beter worden. Hij is mijn zielsverwant."

Naast dat Daniëlle iets wil betekenen voor lotgenoten en artsen/specialisten wil zij zich blijven inzetten voor een betere omgeving en leefklimaat voor kinderen die in een onveilige omgeving moeten opgroeien.

TEKST GAAT VERDER OP VOLGENDE PAGINA

Podcast

Daniëlle gaf een interview aan MediReva. Dit is als podcast te beluisteren via www.medireva.nl/vertel/podcastdanielle.

Lezingen/webinars

Daniëlle verzorgt op 24 april haar eerste webinar van Crohn & Colitis NL, in de vorm van een boekenbal. Zodra het mogelijk is, wil Daniëlle lezingen gaan geven voor patiënten, studenten en geïnteresseerden. "Ik sta overal voor open", zegt ze.

Interviewverzoeken

Daniëlle van der Werf staat open voor interviews.
Hiervoor kunt u contact opnemen met de auteur zelf:

Mailadres: werf1986@hotmail.com

Telefoonnr.: 06-18526227

Of door contact op te nemen met de uitgever van het boek;
Anneke Bakker van SAAM Uitgeverij:

Mailadres: saam.uitgeverij@gmail.com

Telefoonnr.: 06-24157478

‘ER IS TOCH NIEMAND DIE HET ZIET?’

Ik weet niet meer hoe vaak ik dit gesprek heb gevoerd en het is inmiddels een soort van opsomming van een standaard verhaaltje geworden. Mensen in mijn omgeving die er niets van begrijpen dat ik, na al die jaren, nog steeds zo’n hekel heb aan mijn lijf met een stoma.

‘Je buik is hartstikke plat, met die leuke badpakken van tegenwoordig kan je toch gewoon mee naar het strand?’, ‘Ik weet waar hij zit en zelfs ik zie het niet, andere mensen gaan dat echt niet zien, hoor Daan.’

Dat kan allemaal best, maar ik zie het zelf, ik voel het, ik weet het en ik vind het walgelijk.

Vroeger was ik trots op mijn platte altijd bruine buik, strand was mijn tweede huis. Zodra de zon er was in mijn vrije tijd lag ik in mijn bikini te bakken. Zo bruin mogelijk. Sinds ik mijn stoma heb, kom ik er veel minder. Deels doordat ik minder tijd heb, aangezien ik nu kan werken, iets wat dus eigenlijk een positief veranderpunt is. En deels, omdat ik mezelf er niet meer fijn bij voel. Rondlopen in een badpak met een zak op mijn buik die zelf bepaald wanneer die vol loopt waardoor de kans is dat hij bol gaat staan, nee, mij niet gezien. Het frustrleert me dat ik er zo’n hekel aan blijf hebben en het me niet lukt me erbij neer te leggen.

Ik ervaar zeker de voordelen, ben veel minder beperkt dan voor mijn vele operaties, maar de afschuw voor mijn eigen lichaam zorgt ervoor dat ik mezelf meer beperk dan nodig. Ik schaam me niet voor de ander. Wat anderen ervan vinden, is misschien pas de tweede zorg, ik schaam me voor mezelf, vind mezelf niet meer mooi, ik heb een lijf wat dienst doet als huis, maar het voelt zeer zeker niet meer als thuis.

Daniëlle van der Werf

DOWNLOADS

DANIËLLE VAN DER WERF
ONTDAAN

BEELD - HOGE RESOLUTIE



ARTIKELN IN WORD

- PERSBERICHT
- BOEKINFORMATIE
- AUTEUR
- BLOG



Trotse uitgever van het boek:
ONTDAAN

Anneke Bakker
2e Loosterweg 102
2182 CL Hillegom

(06) 24 15 7478
saam.uitgeverij@gmail.com

SAAMUITGEVERIJ.NL