

MEDIAMAP



KIJK - WAZIG ZICHT, NOOIT MEER SCHERP AB VRIETHOFF

- INFORMATIE
- PERSBERICHT
- INTERVIEW
- BLOG
- DOWNLOADS

“ IK HELP EEN
WAY OF LIFE
TE VINDEN ”

GA DIRECT NAAR:

INFORMATIE

PERSBERICHT

INTERVIEW

BLOG

DOWNLOADS

CONTACT

AB VRIETHOFF

KIJK - WAZIG ZICHT, NOOIT MEER SCHERP



AUTEUR

Naam: Ab Vriethoff
Geboortedatum: 27-07-1949 in Rotterdam
Woonplaats: Heemstede
Beroep: gepensioneerd

Ab Vriethoff (1949) schreef columns over maatschappelijke participatie van mensen met een beperking. Zelf gaat hij al nagenoeg een leven lang om met een chronische oogziekte. Hierover schreef hij uiteindelijk het boek *Kijk, wazig zicht, nooit meer scherp*, om zijn ervaringen te delen. Vooral met kinderen en volwassenen met een blijvend slecht zicht en voor iedereen om deze slechtzienden heen: naasten, familie, vrienden, leraren, collega's en burens. Maar ook voor hen die zich afvragen hoe het is om altijd rond te lopen in een waas. Leg maar eens uit wat slechtziendheid betekent, dat is net zo lastig als de oogziekte zelf. Het boek is geen kommer- en kwelverhaal, maar wel realiteit. Een 'way of life', geregisseerd en geïnspireerd door een wazige blik, vol vegen en vlekken, in een uitdagende wereld.

Ab: 'Ik ben al ruim 58 jaar slechtziend. Ik heb mijn weg gevonden. Met vallen en opstaan. Met foefjes en trucjes. Met zoeken naar de juiste wegen om 'gewoon' de dingen te doen die ik graag deed en doe. Werken, lezen, theaterbezoeken, reizen, sporten. Het is een lange zoektocht geweest. Eerst naar wat mij mankeerde, toen naar de juiste hulpmiddelen voor alles wat ik wilde doen. Ik heb het allemaal gevonden en loop met een klein kapitaal aan brillen, loepen en kijkers rond. Een van mijn meest waardevolle hulpmiddelen is mijn Feyenoordbril. Hoewel mijn kleinzoons inmiddels erg goede persoonlijke stadionspeakers zijn geworden, ben ik blij dat ik zo nog iets van het voetbal kan waarnemen.'

Lezingen

Ab Vriethoff verzorgt geregeld lezingen over het onderwerp Leven met slecht zicht. Wilt u hem uitnodigen om een lezing te verzorgen over zijn boek, meer informatie kunt u opvragen via onderstaande gegevens.

Contactgegevens

Naam: Ab Vriethoff
Telefoonnummer: 06-45653500
Mail: vriethoff.ab@gmail.com

INFORMATIE GAAT VERDER OP VOLGENDE PAGINA

BOEK



Titel: Kijk – Wazig zicht, nooit meer scherp

Korte beschrijving:

Op zijn 13de ontdekte Ab Vriethoff dat zijn zicht van de ene op de andere dag wazig was. Hoe hard hij ook in zijn ogen wreef, het zicht verbeterde niet. Uit onderzoeken bleek dat hij de erfelijke ziekte van Best had, een vorm van maculadegeneratie.

Bij maculadegeneratie wordt het centrale gezichtsvermogen ernstig aangetast waardoor gewone dingen als lezen en gezichten herkennen heel moeilijk wordt. Vriethoff liet zich hierdoor echter niet uit het veld slaan. Na zijn opleiding tot banketbakker, wat met zijn zicht in die tijd eigenlijk onmogelijk was, studeerde hij rechten en werd advocaat. De dossiers vol teksten zorgden er uiteindelijk toch voor dat hij een carrièreswitch maakte. Hij werd voorzitter van de Nederlandse Gehandicaptenraad en spreker op de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties. De vele lezingen die hij hiervoor gaf, bereidde hij thuis goed voor met de vele hulpmiddelen die hij tot zijn beschikking had. De lezing deed hij vervolgens uit zijn hoofd.

Als ervaringsdeskundige schreef Vriethoff het boek *Kijk – wazig zicht, nooit meer scherp*, een verhaal over zijn persoonlijke worsteling, hoop en doorzettingsvermogen. Maar ook over de vele mogelijkheden die slechtzienden en blinden, ondanks hun handicap, (kunnen) aangrijpen om hun leven zinvol vorm te geven. Met het boek schetst hij ook nog eens een mooi tijdsbeeld, onder andere over zijn jeugd, dat hij deels doorbracht op een jongensinternaat, en de revolutie van papier naar digitaal.

Het boek is bedoeld om iedereen, die van de ene op de andere dag voor altijd slechter is gaan zien, enigszins op weg te helpen. Vriethoff noemt dit het vinden van een way of Life. De adviezen en voorbeelden in het boek zijn niet uitputtend, het is slechts een wegwijzer. Er zijn meer wegen die naar Rome leiden, het blijft altijd een persoonlijke afweging om de juiste weg te vinden.

| | |
|-------------------------|--|
| Aantal pagina's: | 250 |
| Categorie: | Zorg en Welzijn |
| Artikelnummer: | 8186 |
| ISBN: | 9789492261656 |
| Verkooppagina: | www.saamuitgeverij.nl/kijk-wazig-zicht-nooit-meer-scherp |
| Uitgiftedatum: | 1 december 2020 |
| Boek bestellen: | www.zorgboeken.nl/shop/kijk-wazig-zicht-nooit-meer-scherp |

KIJK - WAZIG ZICHT, NOOIT MEER SCHERP NU VERKRIJGBAAR

AB VRIETHOFF OVER BLIJVEND SLECHT ZICHT EN HOE DAN VERDER

Het boek *Kijk – Wazig zicht, nooit meer scherp* van Ab Vriethoff, die het als slechtziende van banketbakker wist te brengen tot advocaat, is onlangs bij SAAM Uitgeverij verschenen.

Op zijn 13de ontdekte de geboren Rotterdammer Ab Vriethoff (71) dat zijn zicht van de ene op de andere dag wazig was. Hoe hard hij ook in zijn ogen wreef, het zicht verbeterde niet. Uit onderzoeken bleek dat hij de erfelijke ziekte van Best had, een vorm van maculadegeneratie.

Maculadegeneratie

Bij maculadegeneratie wordt het centrale gezichtsvermogen ernstig aangetast waardoor gewone dingen als lezen en gezichten herkennen heel moeilijk wordt. Vriethoff liet zich echter niet uit het veld slaan. Na zijn opleiding tot banketbakker, wat met zijn zicht in die tijd bijna onmogelijk was, studeerde hij rechten en werd advocaat. De dikke dossiers zorgden er uiteindelijk toch voor dat hij een carrièreswitch maakte. Hij werd voorzitter van de Nederlandse Gehandicaptenraad en spreker op de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties. De vele lezingen die hij gaf, bereidde hij thuis goed voor met de vele hulpmiddelen die hij tot zijn beschikking had. De lezing deed hij vervolgens uit zijn hoofd.

Way of life

Vriethoff besloot zich te richten op een boek toen zijn oogarts in Amsterdam vertelde over een 12-jarige Ajax-supporter die dezelfde oogziekte had als hij en bedroefd was dat hij zijn clubje nooit meer zou zien spelen. 'Ik vertelde dat ik als Feyenoord-fan datzelfde verdriet had gekend, maar dat ik een speciale bril had gevonden. Door dit gesprek concludeerde ik dat het goed zou zijn als ik mijn ervaringen én mijn gevonden hulpmiddelen zou delen met anderen die blijvend slechte ogen hebben. Het belangrijkste voor, vooral, kinderen is dat zij een way of life vinden. Je moet met je slechte zicht leren leven, maar maak het jezelf niet moeilijker dan het al is. Cruciaal zijn goede hulpmiddelen. Laat je dus goed informeren. Er verandert veel op het gebied van geavanceerde hulpmiddelen én van behandelingen. Inmiddels zijn er pratende camera's, voorleesapparatuur voor gesproken ondertiteling op tv en ook genterapie zit in een stroomversnelling.'

PERSBERICHT GAAT VERDER OP DE VOLGENDE PAGINA

Kijk is een verhaal over Vriethoffs persoonlijke worsteling, hoop en doorzettingsvermogen. Maar ook over de vele mogelijkheden die slechtzienden en blinden kunnen aangrijpen om hun leven zinvol vorm te geven. Daarnaast schetst hij met het boek een mooi tijdsbeeld. Over zijn jeugd, dat hij deels doorbracht op een jongensinternaat, en de revolutie van papier naar digitaal.

Het boek is bedoeld om iedereen, die van de ene op de andere dag voor altijd slechter is gaan zien, enigszins op weg te helpen. De adviezen en voorbeelden zijn niet uitputtend, het is slechts een wegwijzer naar een 'way of life' met slechte ogen. 'Het blijft een persoonlijke afweging om de juiste weg te vinden', aldus Vriethoff. Maar het boek is ook voor mensen om de slechtzienden heen. 'Zodat ze enigszins begrijpen wat ik voor oogziekte heb en wat dit betekent.'

Het boek *Kijk – Wazig zicht, nooit meer scherp* is verkrijgbaar bij SAAM Uitgeverij.

www.zorgboeken.nl/shop/kijk-wazig-zicht-nooit-meer-scherp

AB VRIETHOFF OVER BLIJVEND SLECHTE
OGEN EN HOE DAN VERDER

‘VANAF MIJN 13E WIST IK DAT IK EEN LEVEN
VOL MISVERSTANDEN TEGEMOET GING’

Ab Vriethoff heeft al bijna 60 jaar blijvend slechte ogen. Met vallen en opstaan vond hij zijn weg. ‘Ik heb mazzel gehad dat ik op de juiste plek de juiste mensen ben tegengekomen en de beschikking had over goede hulpmiddelen. Toen ik mij dit realiseerde, besloot ik een boek te schrijven om uit te leggen wat ik zie én om tips te geven.’ Het boek *Kijk - wazig zicht, nooit meer scherp* is verkrijgbaar bij SAAM Uitgeverij.

INTERVIEW GAAT VERDER OP VOLGENDE PAGINA

De 71-jarige geboren Rotterdammer was 13 jaar toen hij ontdekte dat er iets mis was met zijn zicht. Hij zat op het jongensinternaat in Oudenbosch toen hij van de ene op de andere dag merkte dat hij de letters niet goed meer kon lezen. Omdat bij zijn broer net een bril was aangemeten, geloofde zijn moeder het niet. Ook een broeder dacht dat hij de boel bedonderde. 'Het werd me direct duidelijk dat dit blijvende wazige zicht heel vervelend ging worden. Dat ik een leven tegemoet ging vol misverstanden.'

Maculadegeneratie

Ab ging naar de oogarts in Roosendaal. Zijn moeder woonde te ver weg, broeders gingen niet mee met dit soort bezoeken. 'Ik was 13 en helemaal alleen in dat ziekenhuis. De oogarts zette glaasjes op mijn neus en druppelde mijn ogen, waardoor ik nog waziger zag, maar niets hielp. Hij scheen met lichtjes in mijn ogen en concludeerde al snel "Er is iets vreemds met je aan de hand, ik stuur je door naar het oogziekenhuis in Rotterdam". Ik was in paniek en wilde mijn opa bellen. Ik vond een telefooncel, maar het lukte me niet het nummer te draaien. Ik vroeg iemand het voor mij te doen. Dit deed hij, maar hij zei er ook bij: Zou je niet eens naar een oogarts gaan? Die vraag heb ik heel vaak gehoord. Mensen zien niets aan je. En het is begrijpelijk dat ze het zeggen, maar het gebeurt steeds weer. Het geduld opbrengen om het uit te leggen, is een kunst.'

In het oogziekenhuis in Rotterdam werd uiteindelijk de diagnose De ziekte van Best gesteld, een vorm van maculadegeneratie.

Banketbakker

Ab's moeder vond dat hij banketbakker moest worden. 'Later merkte ik dat dit geen ideaal vak was met mijn ogen. Lezen van recepten, wegen van grondstoffen, de oven instellen. Dat de examinatoren dit voor mij moesten doen tijdens mijn examen zei eigenlijk genoeg. Tegenwoordig zijn er sprekende weegschalen, recepten worden voorgelezen en de oven wordt bediend via de computer.'

Een rechtenstudie kwam op zijn pad. 'Natuurlijk kreeg ik de vraag of die kleine lettertjes wel zo handig waren? Maar bij studeren kun je hulpmiddelen gebruiken; ingesproken studieboeken, een loep, de colleges nam ik op met een cassetterecorder. Ik slaagde en ging als advocaat aan de slag. Uiteindelijk werd lezen van die dikke dossiers vol teksten te spannend. Daarop koos ik voor een beroep waarbij ik voornamelijk moest spreken.'

De in Heemstede woonachtige Vriethoff werd voorzitter van verschillende organisaties. 'Ik bereidde thuis altijd alles goed voor met mijn hulpmiddelen en deed de lezing vervolgens uit mijn hoofd.'

INTERVIEW GAAT VERDER OP VOLGENDE PAGINA

Way of life

Wanneer kwam precies het moment dat hij besloot een boek te schrijven? 'Mijn oogarts in Amsterdam vertelde over een 12-jarig Ajax-supportertje die dezelfde oogziekte had als ik en bedroefd was dat hij zijn cluppie nooit meer zou zien spelen. Ik vertelde dat ik als Feye-noord-fan datzelfde verdriet had gekend, maar dat ik een speciale bril had gevonden. Door dit gesprek concludeerde ik dat het goed zou zijn als ik mijn ervaringen én mijn gevonden hulpmiddelen zou delen met anderen die blijvend slechte ogen hebben. Het belangrijkste voor, vooral, kinderen is dat zij een way of life vinden. Je moet met je slechte zicht leren leven, maar maak het jezelf niet moeilijker dan het al is. Cruciaal zijn goede hulpmiddelen. Laat je dus goed informeren. En ik wil ouders meegeven, er zijn zoveel nieuwe therapieën en ontwikkelingen, blijf vragen of er een behandeling mogelijk is. Er verandert veel op het gebied van geavanceerde hulpmiddelen én van behandelingen. Zo zijn er pratende camera's, voorleesapparatuur voor gesproken ondertiteling op tv en genterapie zit in een stroomversnelling. Natuurlijk zijn er mensen die daarvan geen profijt hebben, je hebt wat mazzel nodig. Maar de ontwikkelingen gaan razendsnel.'

Begrip voor slechtheid

Het boek is ook voor mensen om de slechtheden heen. 'Mijn familie en kleinkinderen vormden een belangrijke drijfveer voor het schrijven. Zodat ze enigszins begrijpen wat ik voor oogziekte heb en wat dit betekent. Met het boek probeer ik begrip te kweken dat mensen beter snappen wat slechtheid is.'

Bovenal biedt *Kijk – wazig zicht, nooit meer scherp* handvatten en tips voor mensen met blijvende slechte ogen. 'Ik vertel over de vele hulpmiddelen, maar maak ook duidelijk dat je interne geheugen je ver brengt. Als ik wandel, weet ik precies de weg, want de route heb ik opgeslagen. Mensen herken ik aan kenmerken; de buurvrouw aan haar blauwe jas, de buurman aan zijn grote witte hond. Ik maak combinaties. Dat ik de ene keer wel gedag zeg en de andere keer niet, dat snappen die mensen meestal niet. Maar ja, die blauwe jas kan ze een keer niet dragen en ook die hond is er soms niet bij.'

Het boek *Kijk – wazig zicht, nooit meer scherp* is te bestellen op www.zorgboeken.nl/shop/kijk-wazig-zicht-nooit-meer-scherp.



PRATEN, TUREN, MINDER PRATEN

De technologie kent geen grenzen. In de trein valt het ons op dat werkelijk iedereen om ons heen zit te turen op een scherm. Geen mens die een woord zegt. Het enige wat je hoort, zijn klikjes en bliepjes: 'bliiep', soms twee achter elkaar 'bliiep, bliiep'. We bestuderen de gezichten die continu en aandachtig naar de fel verlichte schermpjes turen. Ik krijg, zoals altijd, een ooggetuigenverslag van mijn vrouw. 'De een glimlacht af en toe, de ander kijkt heel bedenkelijk en fronst de wenkbrauwen, sommigen tikken met de duimen onder op het scherm onnavolgbaar iets in. En ze hebben nagenoeg allemaal oortjes in of een futuristische koptelefoon op, dat zie jij zelfs. Ze gaan volledig op in hetgeen ze zien en horen. De gezichten verraden soms iets over de berichten', fluisterde mijn vrouw mij in. 'Wat zou er allemaal over die schermpjes rollen en hoe zou het zijn om ons heen zonder die smartphones?' antwoordde ik, waarschijnlijk met iets te harde toon, want enkele medepassagiers keken verschrikt op: Was daar iemand aan het praten?

Kunstmatig zien

Het is al met al een stuk ongezelliger geworden op het spoor. Het lijkt wel of iedere coupé een stiltecoupé is geworden, door de mobiels en het coronatijdperk waardoor er alleen nog maar gereisd mag worden als het noodzakelijk is. Maar goed, wij slechtzienden mogen niet klagen. Door dezelfde technologie kan alles tegenwoordig praten. De pratende tablet, de praatpaal op de bushalte, pratende informatieschermen, pratende wasmachines en ovens, pratende boeken en tijdschriften, pratende tv's en Webboxen die de ondertiteling voorlezen en niet te vergeten de pratende camera. Een cameraatje gemonteerd op de poot van de bril van de slechtziende die op commando personen herkent en teksten voorleest. Kunstmatig zien heet dat. Ik hoor in mijn oor wat de camera ziet! Prachtig, wat een noviteit en innovatie.

Passend lezen

Desalniettemin blijft het vreemd dat het apparaat dat juist bedoeld is om door en met elkaar te praten, de telefoon, veelal het zwijgen is opgelegd. Hoe zou Alexander Graham Bell aankijken tegen al die gebruikers van een mobiel die geen woord uitbrengen, vraag ik mij af. Mensen spreken sowieso veel minder met elkaar. Laatst vroeg ik aan mijn lieve buurvrouw of ik nog boodschappen voor haar mee moest nemen. 'Ik stuur je wel een appje', antwoordde ze. De nieuwe tijd ten voeten uit.

Ondertussen raast de trein verder en luisteren mijn vrouw en ik samen naar het boek Parijs is een feest van Ernest Hemingway. Het boek wordt plezierig voorgelezen via mijn smartphone en de app van de bibliotheekservice voor blinden en slechtzienden Passend Lezen. Mijn vrouw het oordopje van de airpods in haar rechteroor en ikzelf het andere oordopje in mijn linkeroor. De mobiel tussen ons in. Niet alleen Parijs is een feest!

Meer blogs van AB Vriethoff:
www.saamuitgeverij.nl/columnisten/ab-vriethoff

DOWNLOADS

AB VRIETHOFF KIJK - WAZIG ZICHT, NOOIT MEER SCHERP

BEELD - HOGE RESOLUTIE



ARTIKELN IN WORD

- AUTEUR
- BOEK
- PERSBERICHT
- INTERVIEW
- BLOG



Trotse uitgever van het boek:
Kijk - Wazig zicht, nooit meer scherp

Anneke Bakker
2e Loosterweg 102
2182 CL Hillegom

(06) 24 15 7478
saam.uitgeverij@gmail.com

SAAMUITGEVERIJ.NL