

MEDIAMAP



ONGEMERKT VERDER CATHELEYNE VAN DER LAAN

- PERSBERICHT
- BOEKINFORMATIE
- AUTEUR
- BLOG
- DOWNLOADS

“HET VERHAAL
IS DE
DIAGNOSE”

GA DIRECT NAAR:

PERSBERICHT

BOEKINFORMATIE

AUTEUR

BLOG

DOWNLOADS

CONTACT

ONGEMERKT VERDER

VERHALEN VAN MENSEN MET EEN DSM-5-CLASSIFICATIE



Geïnspireerd op verhalen en personages uit haar werk als psychotherapeut schreef Cathelene van der Laan het boek *Ongemerkt verder*. Een boek met vier verhalen van vier mensen die klem zitten in het leven. Verhalen die achter de labels van DSM-5 geclassificeerde (psychiatrische) aandoeningen zitten. *Ongemerkt verder* is onlangs verschenen bij SAAM Uitgeverij.

Eén verhaal in het boek gaat over Liesbeth. "Een groot hart waarin plek is voor iedereen." Zo omschrijft auteur Cathelene van der Laan haar. "Haar afhankelijke moeder leunt. Haar gestoorde broer terroriseert. En vader geeft niet thuis. Liesbeth kan alles. Tot de deksel van de pot gaat en herinneringen aan een groot donker huis haar compleet onderuit halen."

Liesbeth heeft een posttraumatische stressstoornis. Een aandoening waarbij hele nare ervaringen steeds terugkomen in iemands gedachten of dromen. Ook de drie andere personages in het boek hebben een DSM-5-classificatie; een psychiatrische aandoening uit het DSM-5 handboek dat wereldwijd wordt gebruikt bij het stellen van diagnoses. "Maar die stempels zijn niet zo relevant", zegt Van der Laan. "Dat is een momentopname. Een verzameling symptomen. Het verhaal verklaart de psychische ellende."

PERSBERICHT GAAT VERDER OP VOLGENDE PAGINA

“Alle vier de personages in mijn boek zijn een stukje Catheleyne, daarom snap ik ze zo goed. De basis is een onuitputtelijke stroom hersenspinsels vanuit mijzelf. Dat heb ik altijd al gehad. Ik was als kind best vaak alleen en beleefde dan in mijn fantasie vele avonturen. Daarbij komen anekdotes van patiënten die blijven hangen. Sommige details zijn zo hartverscheurend, of komisch, of frappant, of bizar dat ik ze moet vertellen. Dat hussel ik dan door mijn fantasie.”

Ongemerkt verder is Van der Laans eerste boek. “Mijn hele leven wilde ik al een boek schrijven. Maar het was pas vorig jaar toen mijn oudste dochter Josefien zei ‘Maar mama, waarom doe je het dan niet gewoon?’ Al mijn mitsen en maren vond ze onzin. ‘Gewoon doen’, zei ze. Toen heb ik een synopsis gemaakt en opgestuurd naar Anneke Bakker van SAAM Uitgeverij. Zij vond mijn idee heel leuk en wilde met mij in zee. Nog geen half jaar later was het af.”

Catheleyne van der Laan

Catheleyne van der Laan (1971) woont in Bodegraven en is vrijgevestigd psychotherapeut. Zij werkt in de gespecialiseerde Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) waar zij mensen met complexe psychische problematiek behandelt. Voor zij psychologie ging studeren, was zij freelance journalist voor een aantal bladen waaronder Psychologie Magazine en schreef zij voor regionale kranten.

Het boek *Ongemerkt verder* is te bestellen op www.zorgboeken.nl/shop/ongemerkt-verder.

Titel: *Ongemerkt verder*

Beschrijving:

Als je altijd gelijk hebt, maar je krijgt het niet. Als de wereld je vijandig gezind is. Als je steeds weer vastloopt in een kolerebende. Dan moet je een taaie zijn. En dat is Marloes. Maar hoe krijgt ze meer kalmte in haar opvoeding? Op cursus dan maar.

De groef is alles wat er nog is. Ploeteren en falen, zingt de langspeelplaat van Gerard. Bijna 60, uitgespeeld op de arbeidsmarkt en de eeuwige stilte uit zijn jeugd wint terrein met de dag. Alleen een viervoeter kan hem nog redden.

Een groot hart waarin plek is voor iedereen. Haar afhankelijke moeder leunt. Haar gestoorde broer terroriseert. En vader geeft niet thuis. Liesbeth kan alles. Tot de deksel van de pot gaat en herinneringen aan een groot donker huis haar compleet onderuithalen.

Barend voorkomt tienduizend gevaren per dag. Als zijn dochter wordt aangereden, slaat zijn zorgkompas op hol. Zijn moeder zal nooit meer ontsnappen aan koning Angst. Is hij nog op tijd om zichzelf te bevrijden?

Vier verhalen achter de DSM-5-classificaties borderline-persoonlijkheidsstoornis, depressie, posttraumatische stressstoornis en gegeneraliseerde angststoornis.

Aantal pagina's: 216
Categorie: Mantelzorg, Psychologie en Psychiatrie, Zorg en Welzijn
Artikelnummer: 8401
ISBN: 9789492261663
Uitgiftedatum: December 2020
Bestelpagina: www.zorgboeken.nl/shop/ongemerkt-verder

CATHELEYNE VAN DER LAAN

ONGEMERKT VERDER



Naam: Catheleyne van der Laan
Geboortedatum: 04-03-1971 in Hoorn
Woonplaats: Bodegraven
Beroep: Vrijgevestigd psychotherapeut en schrijver
Mailadres: cath1@xs4all.nl

Over de auteur:

Catheleyne van der Laan is vrijgevestigd psychotherapeut. Zij is Bachelor of Arts in de journalistiek, Master of Arts in de Psychologie, studeerde psychotherapie bij de RINO Groep en is Master of Arts in de Politicologie. Momenteel volgt zij de vervolgopleiding tot Affect Fobie Therapie (AFT), een specialisatie binnen de psychotherapie. "Bij AFT leren mensen weer te voelen wat onder alle afweer en remmingen verstopt is geraakt."

Van der Laan heeft ervaring in de algemene praktijk en in de psycho-sociale oncologie en werkt als Psychotherapeut BIG in de gespecialiseerde Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) waar zij mensen met complexe psychische problematiek behandelt. "Mijn cliënten hebben nooit de luxe gehad van een gezonde emotionele ontwikkeling. De schade is vaak van heel lang geleden."

In haar werk als psychotherapeut ligt de focus op hechting en het ontwikkelen van mentaliseren. De aanpak van Van der Laan is integratief met een grondhouding uit de cliëntgerichte school. Zij maakt onder meer gebruik van technieken uit de cognitieve gedragstherapie, EMDR, psychodynamische leer en experiëntiële (persoonsgerichte) technieken.

Van der Laan ging op latere leeftijd, in 2000, Psychologie studeren. Daarvoor was zij freelance journalist. Zij schreef voor bladen als Psychologie Magazine, Intermediair, regionale kranten die aangesloten waren bij de Gemeenschappelijke Persdienst (PGD) en voor De Groene Amsterdammer. Ook heeft zij gewerkt voor Radio 1. Met het boek *Ongemerkt verder* bundelt zij haar twee ambachten: therapie en schrijven.

TEKST GAAT VERDER OP VOLGENDE PAGINA

Privéleven

Catheleyne is getrouwd. "Met een lieve intelligente en leuke man, Cor de Horde. Hij was mijn collega bij het Algemeen Nederlands Persbureau (ANP). Onze gezamenlijke hobby's zijn wijn en koken. Samen hebben wij twee lieve dochters, Josefien (16) en Evelien (14) die prachtig kunnen dansen." Zelf is Catheleyne een liefhebber van wandeltochten en speelt ze altviool.

Interviewverzoeken

Catheleyne van der Laan staat open voor interviews. Voor interviewverzoeken kunt u rechtstreeks contact met haar opnemen via cath1@xs4all.nl of met Anneke Bakker van SAAM Uitgeverij:

Mailadres: saam.uitgeverij@gmail.com

Telefoonnr.: 06-24157478

HET VERHAAL IS DE DIAGNOSE



Daar is er weer een. De grote man tegenover mij heeft een indrukwekkende lijst officiële DSM-V-stempels op zijn naam. We beginnen ons gesprek voorzichtig. Hij lijkt me iemand die je voor je moet winnen. Zijn gezicht vertoont weinig uitdrukking en zijn stem klinkt vlak. Alleen zijn ogen... er gloort een groot, verdrietig verhaal.

Adhd, autismespectrum, bipolaire stemmingsstoornis en persoonlijkheidsproblematiek; er is vanaf zijn 8e jaar flink wat gestempeld. Hij haalt zijn schouders op. Die labels zeggen hem niet zo veel. Hij is moe en hopeloos. Cola houdt hem op de been. 'Ik ben een robot. Ik voel niks meer. Ik ben mezelf kwijt.'

DSM-stempel

Het verbaast mij hoe klakkeloos mensen hun DSM-stempel aanvaarden. Sommige cliënten en collega's noemen het zelfs een diagnose. Dat klopt niet. DSM is een classificatiesysteem. Vraag tien psychologen iemand in te schalen en je krijgt drie verschillende labels. De DSM is een vakje. Een diagnose een verhaal.

Het verhaal van de forse man? Vader stierf toen hij zes jaar oud was. Moeder stortte voor- goed in. Zij sleepte haar kinderen van hot naar her. Geen rust, geen duidelijkheid, geen ruimte om kind te zijn. Zijn zussen werden labiele, luidruchtige wezens. Hij kreeg een bak Lego en zat uren achter de bank verzonken in zijn bouwsels.

Het verhaal is de diagnose

Te bang om zijn angst te delen, of aandacht te vragen, of boos te worden. Lief zijn voor mama; dat was zijn missie. Zijn binnenwereld verstilde en emoties werden afgeschaft. Hij koos de robotmodus. Als volwassen man verviel hij in deze modus als er te veel turbulentie in zijn leven was. Dát is de diagnose. Simpel en logisch.

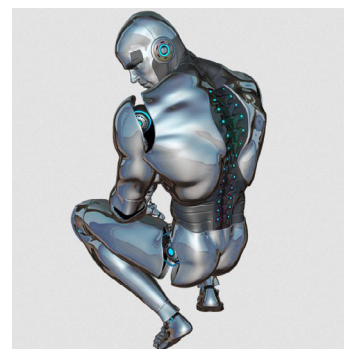
Na twee jaar therapie kon hij emoties beter herkennen bij zichzelf en bij anderen. Hij leerde wat hij zelf nodig had. Ik heb hem in het DSM-vakje 'andere gespecificeerde angststoornis' gezet. Weer een label erbij, maar op dat moment in zijn leven de meest passende. Na de therapie kon het labeltje terug in de DSM-doos.

Catheleyne van der Laan

DOWNLOADS

CATHELEYNE VAN DER LAAN ONGEMERKT VERDER

BEELD - HOGE RESOLUTIE



ARTIKELN IN WORD

-  PERSBERICHT
-  BOEKINFORMATIE
-  AUTEUR
-  BLOG



Trotse uitgever van het boek:
Ongemerkt verder

Anneke Bakker
2e Loosterweg 102
2182 CL Hillegom

(06) 24 15 7478
saam.uitgeverij@gmail.com

SAAMUITGEVERIJ.NL